

PLANO DE SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

TROFÉU REGIONAL DE RAMPAS AMAK 2024

RAMPA REGIONAL DA PONTA DO SOL

FICHA TÉCNICA

DADOS SOBRE O EVENTO

Campeonato	Troféu Regional de Rampas AMAK 2024
Evento	Rampa Regional da Ponta do Sol
Data do Evento	23 e 24 de fevereiro de 2024
Organizador	Clube Desportivo Nacional – Secção de Desportos Motorizados

OFICIAIS DE PROVA - AMBIENTE

Função	Nome	Contato	Email
Diretor de Prova	Nelson Ferreira (DP PT24/0335)	926 109 145	cdnacional@sapo.pt
Delegado Ambiental FPAK	Fernando Spínola (DA PT24/0033)	962 525 001	fnms@sapo.pt

EQUIPA AMBIENTAL

Função	Nome	Contato	Email
Responsável Ambiental / PSA*	Juan Santos (CA PT24/2010)	914 922 936	juansantos.ea@gmail.com
Gestão de medidas ambientais	Berta Rodrigues	962 822 385	bertarodrigues.j@gmail.com
Área de resíduos perigosos	Tiago Jardim	965 760 208	
Relação com organização	Fabiana Ferreira (DP PT24/0468)	291 972 106	fabyanaa1998@hotmail.com
Relação com concorrentes	Márcia Santos (CA PT24/2132)	914 922 935	marciadnsantos77@gmail.com

*PSA (Plano de Sustentabilidade Ambiental)

PARCEIROS AMBIENTAIS

Nome	Nome	Contato	Email
MobiEgar	Berta Rodrigues	962 822 385	info@mobiegar.com
Câmara Municipal da Ponta do Sol	Claúdia Canha	291 972 106	claudia.canha@cm-pontadosol.pt

ÍNDICE

Ficha Técnica 2

Enquadramento 4

Declaração de Compromisso Ambiental 5

Medidas Ambientais propostas 6

- Ruído 6
- Proteção do solo 6
- Gestão de resíduos sólidos urbanos 7
- Campanha de sensibilização e conscientização ambiental 8
- Água / Energia 9
- Medidas de compensação ambiental 9
- Outras ações ou iniciativas 10
- Inventário de equipamento e materiais 11

Anexos 10

- Mapa de localização (Parque de Assistência) 12
- Mapa do percurso de prova (Localização de Ecopontos) 13
- Mapa do percurso de prova (Localização de Ecopontos) 14
- Mapa (Zona de medição do ruído) 15
- Mensagens de sensibilização ambiental 16

ENQUADRAMENTO

De acordo com os ODS (Objetivos do Desenvolvimento Sustentável), a "Estratégia Ambiental FIA 2020 – 2030" e o Código de Sustentabilidade Ambiental da FPAK, o **Clube Desportivo Nacional – Secção de Desportos Motorizados**, em conjunto com os seus parceiros e patrocinadores, pretende desenvolver um conjunto de diretrizes e estratégias de forma a mitigar a pegada ecológica associada ao evento desportivo "**Rampa Regional da Ponta do Sol**", implementando boas práticas ambientais onde o evento se realiza, assim como na avaliação dos potenciais impactos associados às atividades desenvolvidas.

Em termos diretos e indiretos, as referidas estratégias e diretrizes procuram, através da implementação do presente Plano de Sustentabilidade Ambiental, apresentar impactos positivos em 5 dos 17 ODS:



No âmbito do ODS 17, estabeleceram-se parcerias públicas e privadas, de forma a implementar o presente **Plano de Sustentabilidade Ambiental**.

Por um lado, associou-se a esta iniciativa da equipa ambiental do evento, a empresa **MobiEgar**, a qual oferece um serviço de consultoria ambiental e de recolha e encaminhamento de resíduos perigosos/ contaminados (lubrificantes usados; tecidos contaminados; pneus usados, baterias usadas, etc.).

De destacar também o apoio da **Câmara Municipal de Ponta do Sol**, na colocação de ecopontos para separação de resíduos urbanos (plástico/metal, cartão/papel, vidro, resíduos indiferenciados e biorresíduos), assim como na recolha dos mesmos, sendo estes resíduos, posteriormente encaminhados para triagem e posterior reciclagem e valorização.

DECLARAÇÃO DE COMPROMISSO AMBIENTAL

A Organização da **Rampa Regional da Ponta do Sol**, compromete-se com o presente Plano Ambiental, respeitando a legislação e regulamentos ambientais, bem como o Código Ambiental FPAK, encetando os esforços necessários para reduzir a pegada ecológica associada a este evento desportivo.

Ao nível dos procedimentos, práticas de trabalho e medidas ambientais, o **Clube Desportivo Nacional – Secção de Desportos Motorizados** propõe-se:

a) Respeitar a legislação e regulamentos ambientais, bem como o Código de Sustentabilidade Ambiental FPAK;

b) Implementar campanhas de sensibilização e consciencialização, junto de todos os intervenientes, para a utilização de práticas ambientalmente sustentáveis, através de meios de divulgação como cartazes (lonas) afixadas em locais estratégicos e nas redes sociais;

c) Estabelecer parcerias e implementar medidas para a recolha seletiva de resíduos sólidos urbanos (papel, cartão, plástico, metais, vidro, resíduos orgânicos e resíduos perigosos) nos locais associados ao evento;

d) Reduzir a documentação em papel, privilegiando a utilização e consulta de documentos em formatos digitais (correio eletrónico), através do site: http://ralisdonacional.com e da aplicação #**Sportity.**

e) Recolher (após o evento) os materiais utilizados pela organização (estacas, fitas, cartazes, faixas), sendo posteriormente encaminhados para reciclagem ou armazenamento para reutilização em outros eventos;

f) Implementar medidas para que a assistência e/ou reabastecimento das viaturas de competição seja realizado sobre uma cobertura ou tapete ambiental;

g) Efetuar um Relatório (entregue na FPAK até 10 dias úteis após o evento), sendo registados os aspetos ambientais, medidas implementadas para mitigação do impacto ambiental e as medidas corretivas a executar nas próximas provas desportivas.

MEDIDAS AMBIENTAIS PROPOSTAS

O presente Plano de Sustentabilidade Ambiental pretende implementar as seguintes medidas de forma a melhorar o relacionamento entre o automobilismo e o meio ambiente.

1. Ruído



Segundo o Código de Sustentabilidade Ambiental da FPAK, a preocupação com o ruído não se deve limitar ao ruído produzido pelos motores dos automóveis. Além desse ruído previsível, os organizadores também devem estar cientes da magnitude do som proveniente dos sistemas de altifalantes, fontes de som públicas e outras associadas ao evento.

Neste âmbito, pretende-se medir o ruído nas seguintes situações.

Medida de avaliação	Local	Responsabilidade
Medição do ruído (dB) das viaturas de competição	Parque de assistência	Equipa ambiental
	Controlos de partida / STOP	
	Zona residencial / comercial	
Medição do ruído (dB) em sistemas de som ao vivo (altifalantes, sirenes)	Parque de Assistência	
	Cerimónia de partida	
	Cerimónia de encerramento	

2. Proteção do solo

Considerando as regras e recomendações presentes no Código de Sustentabilidade Ambiental FPAK, o presente Plano de Sustentabilidade Ambiental pretende implementar as seguintes medidas ambientais nos locais estabelecidos:

Medida ambiental	Local	Responsabilidade
Utilização de tapetes ambientais	Zona de reabastecimento	Organização do evento
	Parque de Assistência	Concorrentes
Utilização de mecanismos que evitem derrames de recipientes de combustível (bacias de retenção/material absorvente)	Zona de reabastecimento	Concorrentes
Implementação de zona de recolha para resíduos contaminados/ perigosos - Recipiente para óleos de motor, transmissão e lubrificação) (LER 13 02 08) - Recipiente para fluído de travões (LER 16 01 13) - Recipiente para anticongelante (LER 16 01 04) - Recipiente para misturas de combustíveis) (LER 13 07 03) - Recipiente para absorventes contaminados (LER 15 02 02) - Recipiente para filtros de ar (LER 16 01 22) - Recipiente para filtros de óleo (LER 16 01 07) - Recetáculo para pneus usados (LER 16 01 03) - Recetáculo para vidro automóvel (LER 16 01 20) - Recipiente para pastilhas de travão (LER 16 01 12) - Recetáculo para baterias usadas (LER 16 06 01) - Amortecedores e outros resíduos perigosos (LER 16 01 21)	Parque de Assistência	MobiEgar / Equipa ambiental
Sistema de limpeza de derramamentos e remoção de poluentes (hidrocarbonetos)	Parque de Assistência	MobiEgar / Equipa ambiental
	Zona de reabastecimento	Bombeiros

3. Gestão de resíduos sólidos urbanos

A gestão de resíduos no desporto não apenas ajuda a reduzir o impacto ambiental das atividades desportivas, mas também pode melhorar a imagem e reputação das organizações desportivas, demonstrando o seu compromisso com a

responsabilidade ambiental e a sustentabilidade. As estratégias de gestão de resíduos no presente Plano de Sustentabilidade Ambiental incluem:

Medida ambiental	Local	Responsabilidade
Colocação de ecopontos/ contentores para recolha seletiva de resíduos e posterior encaminhamento para triagem, valorização ou reciclagem	Parque de Assistência	Câmara Municipal da Ponta do Sol
	Percurso de prova	
	Zona de verificações técnicas	
	Centro Operacional do evento (secretariado)	Organização do evento
Avaliar e monitorizar a gestão de resíduos sólidos urbanos	Parque de Assistência	Equipa ambiental
	Parque fechado	
	Centro Operacional do evento (secretariado)	
	Percurso de prova	
Remoção de fitas, marcações e estacas (após o evento)	Parque de Assistência	Organização do evento
	Parque fechado	
	Controlos de partida / STOP	
	Percurso de prova	
Remoção de lonas ou cartazes com mensagens de sensibilização ambiental (após o evento)	Parque de Assistência	Equipa ambiental
	Parque fechado	
	Controlos de partida / STOP	Organização do evento

4. Campanha de sensibilização e consciencialização ambiental

A sensibilização ambiental desempenha um papel crucial na educação pública e na promoção de comportamentos sustentáveis em relação ao meio ambiente. Neste evento foram planejadas as seguintes ações de sensibilização:

Medida ambiental	Local	Responsabilidade
	Parque de Assistência	Equipa ambiental

Medida ambiental	Local	Responsabilidade
Colocação de mensagens de sensibilização ambiental	Parque fechado	
Colocação de mensagens de sensibilização ambiental	Zonas de controlo	Organização do evento
	Sítio de internet: ralisdonacional.com	
	Redes sociais	
Divulgação do Plano de Sustentabilidade Ambiental	Aplicação **#sportity RPS2024** ou via web no link: https://webapp.sportity.com/channel/RPS2024	
Projeto de compostagem nas escolas	Escola Básica e Secundária da Ponta do Sol	

5. Água / Energia

Destaca-se ainda a implementação de medidas ambientais no âmbito de consumíveis de escritório como se apresenta a continuação:

Medida ambiental	Local	Responsabilidade
Disponibilização de instalações sanitárias	Centro Operacional do evento (secretariado)	Câmara Municipal da Ponta do Sol
Redução do consumo de papel (utilização de quadro oficial digital)	Centro Operacional do evento (secretariado)	Organização do evento
Redução do consumo de papel (proibição de distribuição de flyers ou panfletos)	Locais associados ao evento	

6. Medidas de compensação ambiental

As medidas de compensação são uma forma de compensação ambiental, sendo um instrumento de política pública de ambiente previsto na lei de bases (Lei n.º 19/2014, de 14 da abril).

Está previsto um protocolo com o Instituto de Florestas da Madeira de forma a implementar a plantação de árvores em zonas estratégicas, sendo esta uma medida de compensação ambiental com o intuito de mitigar e neutralizar a pegada de carbono do Campeonato de Ralis da Madeira e do Troféu Regional de Rampas AMAK.

7. Outras ações ou iniciativas

- **Inquérito por questionário dirigido às equipas de assistência dos participantes com a seguinte temática**:

"Avaliação dos resíduos produzidos pelas equipas nos parques de assistência (ralis e rampas) na Região Autónoma da Madeira".

O questionário destina-se a recolha de dados com vista à elaboração de um estudo sobre os resíduos produzidos pelas equipas nos parques de assistência (ralis e rampas) na Região Autónoma da Madeira.

O objetivo da pesquisa é compreender a forma como são produzidos ou geridos os resíduos perigosos/ contaminados. Por exemplo, lubrificantes (motor, caixa, travões), líquidos refrigerantes, baterias usadas, pneus usados, etc.

- **Implementação de um Livro de incidentes e de uma check-list**

Está prevista a utilização de um Livro de incidentes e de uma lista de verificação ou check-list, nos quais serão registadas e detalhadas todas as ocorrências, atividades e medidas ambientais do evento.

Na "lista de verificação" pretende-se controlar, pelo menos, os seguintes pontos:

a) Uma avaliação do impacto ambiental do evento no percurso de prova e no ambiente, levando em consideração o número de participantes e o número dos espectadores esperados;

b) Distribuição às equipas participantes de sacos para lixo e outros detritos;

c) Recipientes para óleos usados, óleo de travões, refrigerantes e outros líquidos;

d) Recipientes para o lixo dos espectadores;

e) Instalações sanitárias;

f) Posicionamento razoável e adequado dos alto-falantes;

g) Painéis de indicações apropriados com sinalização de acesso ao evento;

h) Recipientes para lixo e resíduos dos participantes e sistema de recolha durante e após a prova.

INVENTÁRIO DE EQUIPAMENTOS E MATERIAIS

- 2 coberturas/ tapetes ambientais para colocação zona de reabastecimento
- 1 sonómetro da marca Trotec, modelo SL400
- 1 Roll-up para colocação na apresentação do evento / Centro de operações
- 5 lonas com 3 m x 0,5 m (mensagens de sensibilização ambiental)
- 1 lona com 2 m x 0,5 m "Deposite aqui os resíduos perigosos"
- 10 cartazes com 0,5 m x 0,5 m (mensagens de sensibilização ambiental)
- 10 contentores (800L) para plástico/ metal (LER 20 01 39/ LER 20 01 40)
- 8 contentores (800L) para cartão/ papel (LER 20 01 01)
- 15 contentores (800L) para vidro (LER 20 01 02)
- 30 contentores (800L) para resíduos indiferenciados/ orgânicos
- 1 ecoponto de separação de resíduos (plástico/metal; papel/cartão; vidro; resíduos indiferenciados) para a zona de secretariado / Centro de operações
- 2 recetáculo para pilhas (LER 20 01 33)
- 1 Recipiente para óleos de motor, transmissão e lubrificação (LER 13 02 08)
- 1 Recipiente para combustíveis deteriorados (LER 19 12 10)
- 1 Recipiente para pastilhas de travão (LER 16 01 21)
- 1 Recipiente para material absorvente contaminado (LER 15 02 02)
- 1 Recipiente para filtros de ar usados (LER 15 02 03)
- 1 Recipiente para filtros de óleo (LER 16 01 07)
- 1 Recipiente para líquido anticongelante (LER 16 01 04)
- 1 Recetáculo para pneus usados (LER 16 01 03)
- 1 Recetáculo para vidro automóvel (LER 16 01 20)
- 1 Recetáculo para baterias usadas (LER 16 06 01)
- 10 Placas com descrição dos resíduos perigosos e respetivos códigos LER
- 30 sacos para recolha de resíduos perigosos/ contaminados (distribuídos aos concorrentes antes do início da prova)
- 1 tenda de proteção dos recipientes com resíduos perigosos/ contaminados
- 1 bacia de retenção para colocação do recipiente com óleos
- 1 bacia de retenção para colocação do recipiente com combustíveis deteriorados
- 1 kit para limpeza de derramamentos e remoção de poluentes (hidrocarbonetos)

ANEXO 1 – MAPA DE LOCALIZAÇÃO



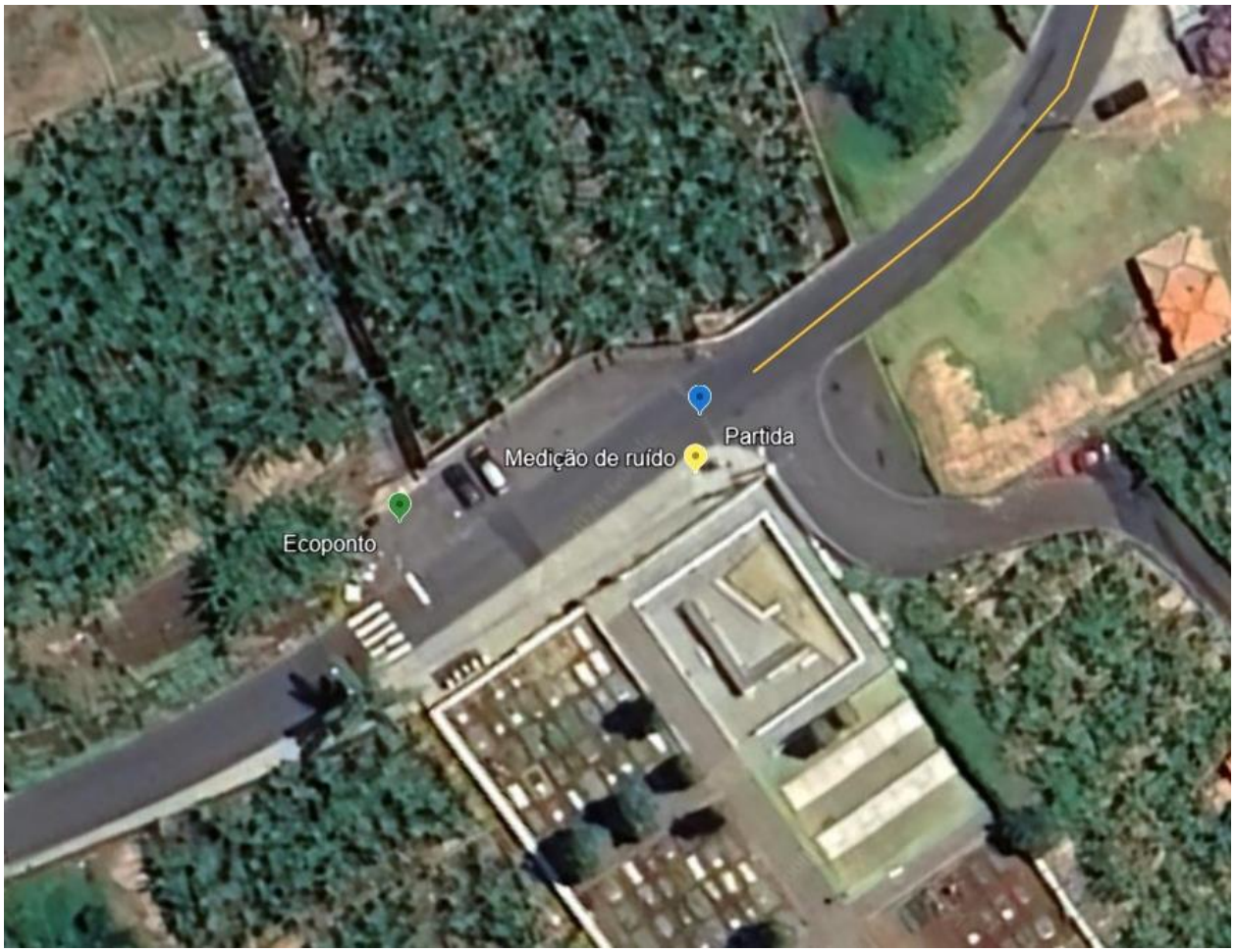
ANEXO 2 - MAPA DO PERCURSO DE PROVA (Localização dos ecopontos de separação de resíduos)



ANEXO 3 - MAPA DO PERCURSO DE PROVA (Localização dos ecopontos de separação de resíduos)



ANEXO 4 – ZONA DE MEDIÇÃO DO RUÍDO





ANEXO 5 – MENSAGENS DE SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL









